



sunspirit.yoga.leben

DER STILLE LAUSCHEN

Tage des Schweigens in Zell am Moos 30.5. – 2.6.2024



MANCHMAL SEHNEN WIR UNS NACH RUHE – IM AUSSEN GENAU SO WIE IM INNEN

Der zauberhafte Platz am Irrsee lädt zum Ausruhen und Kraft schöpfen ein. Das Einlassen auf die Ruhe ist hilfreich, um in die innere Stille einzutauchen und uns Selbst auf feinerer Ebene zu begegnen. Das gemeinsame Sein in der Gruppe schafft einen vertrauensvollen Raum, in dem alles, was auftaucht, sein darf.

Die Erfahrungen aus der Zeit des Schweigens können uns auf wunderbare Weise den Weg ebnen, unser Leben bewusst zu gestalten.

Termin:

Do., 30. Mai bis So., 2. Juni 2024
Beginn und Ende jeweils 12.30 Uhr

Kosten:

Euro 245,00 zzgl. Unterkunft und Verpflegung.

Referent*innen:

Shakti Siedler, Andrea Pfurtscheller,
Barni Forst, Monika Struber

*Yoga- und Meditationslehrende nach intern. Standard der Europäischen
Yogaunion BYO/EYU zertifiziert.*

Das Schweigeretreat ist ein gemeinsames Projekt und mindestens zwei von uns werden das Seminar begleiten.

Wo:

Oedmühle, Kasten 31, 4893 Zell am Moos



Anmeldung und Information: Monika – office@sunspirit.at – Tel. 0664/3722555