



# YOGA Mitte

sich bewegen - entspannen - meditieren

## Energie, Kraft und Entspannung für deinen Beckenboden

Seminar mit Verena



Eine bewegte, spannende und entspannte Reise in die Tiefen deines Beckens – Anatomie trifft auf spürendes In-Kontakt-Sein und Bewegung auf einfühlsames Erleben.

**Datum:** Samstag, 04.02.2023

**Zeit:** 09.30h – 12.30h

**Ort:** YOGA Mitte

**Kosten:** € 40.--

**Infos u. Anmeldung:**

office@yoga-mitte.at oder 0677 – 63 11 39 96

YOGA Mitte

Resselstraße 18/1 · 6020 Innsbruck

Mail: office@yoga-mitte.at oder

Telefon: 0677 – 63 11 39 96