



YOGA Mitte

sich bewegen - entspannen - meditieren

Die Weisheitslehren des Herzens mit Nura



*„Unser Leben wird klarer und liebevoller,
wenn wir aus der Kraft des Herzens in die
Welt schauen.“*

Mit dieser Aussage werden wir uns beschäftigen und dabei im meditativen Üben nach Kum Nye in die Stille finden.

Datum: Samstag, 03. August 2024

Zeit: 14.00h – 17.00h

Ort: YOGA Mitte

Kosten: € 45.--

Infos u. Anmeldung:

office@yoga-mitte.at oder 0677 – 63 11 39 96

YOGA Mitte

Resselstraße 18/1 · 6020 Innsbruck

Mail: office@yoga-mitte.at oder

Telefon: 0677 – 63 11 39 96