



YOGA Mitte

sich bewegen - entspannen - meditieren

Sterben mit Nura



„Alles schreitet fort und dehnt sich aus, - nichts geht verloren. Unser Sterben ist ganz anders als wir gedacht haben und voller Glück.“

Diese Aussage ist in den Lehren aller großen Weisen enthalten. Entdecken wir das in uns, wird sich auch unser Leben verändern.

Wir werden uns mit dieser Art des Lebens und Sterbens beschäftigen, Kum Nye üben und meditieren.

1.Teil: 19.12.2020

2.Teil: 16.01.2021

Zeit: jeweils Samstag, 14.00h – 18.00h

Kosten: Euro 120.-- (für beide Teile)

Ort: YOGA Mitte, Innsbruck

YOGA Mitte

Resselstraße 18/1 · 6020 Innsbruck

Mail: office@yoga-mitte.at oder

Telefon: 0677 - 63 11 39 96