



YOGA Mitte

sich bewegen - entspannen - meditieren

Yoga für Anfänger:innen mit Verena G.



In diesem Kurs sind keine Vorkenntnisse nötig. Die Übungen werden Schritt für Schritt aufgebaut, so dass mit der Zeit die Eigenwahrnehmung verfeinert wird und eine ausgleichende Entspannung sich einstellen kann.

Datum: Dienstag, 12. November 2024

Zeit: 09.15h

6 Einheiten à 75 Min.

Kosten: € 80.--

Infos u. Anmeldung:

office@yoga-mitte.at oder 0677 – 63 11 39 96

YOGA Mitte

Resselstraße 18/1 · 6020 Innsbruck

Mail: office@yoga-mitte.at oder

Telefon: 0677 – 63 11 39 96