



YOGA Mitte

sich bewegen - entspannen - meditieren

Der Weg des Herzens

Themenreihe mit Nura



Inhalte:

- Meditatives Üben nach Kum Nye
- Weisheitslehren für den Alltag
- gemeinsame Meditation

Zeit: 17.30h – 19.30h

1. Termin: Freitag, 29. November 2019
(weitere Termine folgen)

Kostenbeitrag: Euro 20.--

Anmeldung + Info: office@yoga-mitte.at

YOGA Mitte

Resselstraße 18/1 · 6020 Innsbruck

Mail: office@yoga-mitte.at oder

Telefon: 0677 – 63 11 39 96