



# YOGA Mitte

sich bewegen - entspannen - meditieren

## Sterben mit Nura



*„Alles schreitet fort und dehnt sich aus, nichts geht verloren. Unser Sterben ist so anders als wir immer dachten – und voller Glück.“*

Diese Aussage ist in den Lehren aller großen Weisen enthalten. Entdecken wir das in uns, wird sich auch unser Leben verändern.

Wir werden uns mit dieser Art des Lebens und Sterbens beschäftigen, Kum Nye üben und meditieren.

**1. Teil:** 21.11.2020

**2. Teil:** 19.12.2020

**Zeit:** jeweils Samstag, 14.00h – 18.00h

**Kosten:** Euro 120.-- (für beide Teile)

**Ort:** YOGA Mitte, Innsbruck

**Anmeldung:** [office@yoga-mitte.at](mailto:office@yoga-mitte.at)

YOGA Mitte

Resselstraße 18/1 · 6020 Innsbruck

Mail: [office@yoga-mitte.at](mailto:office@yoga-mitte.at) oder

Telefon: 0677 – 63 11 39 96