

Anerkennungsverfahren

Die Yoga-Lehr-Ausbildung in YOGA Mitte ist vom Berufsverband der Österreichischen Yogalehrenden (BYO) sowie der Europäischen Yoga Union (EYU) anerkannt.

Das Anerkennungsverfahren zur Qualifikation „Yogalehrer_in BYO/EYU“ beinhaltet eine 3-teilige schriftliche Abschlussarbeit, eine Lehrprobe und ein Gespräch mit der Kommission. Durchgeführt wird das Anerkennungsverfahren vom Berufsverband Yoga Austria-BYO.

Siehe auch:

> www.yoga.at

> www.europeanyoga.org

Informationstreffen

Bei diesen Terminen ist es möglich, nähere Informationen zu den Inhalten der Ausbildung zu erfahren sowie die Ausbildungsleitung kennen zu lernen.

Datum:

Samstag, 05.03.2022 oder
Samstag, 14.05.2022

Zeit:

10.00h – 12.00h

Ort:

YOGA Mitte, Resselstr. 18/1,
6020 Innsbruck

Anmeldung und nähere
Informationen unter:
office@yoga-mitte.at oder
+43 677 63113996

YOGA Mitte

Yoga-Lehr-Ausbildung BYO/EYU



Beginn Herbst 2022
in Innsbruck

Yoga-Lehr-Ausbildung bei uns

Wir verbinden Yoga mit innerer Freude, Gelassenheit, Stärke und Klarheit. Grundlage ist eine lebensbejahende Philosophie, die zu dieser feinen inneren Gestimmtheit führt. Als Team arbeiten wir seit vielen Jahren zusammen und es liegt uns am Herzen, unsere Erfahrungen und unser Wissen zu teilen.

In dieser Ausbildung möchten wir einen praktischen Bezug zwischen den Yogalehren und dem Alltag herstellen. Die Teilnehmer_innen werden in Begleitung Yoga und die Methoden der Vermittlung erforschen, erlernen und erfahren. Die Vielfalt der Yogalehren und wertschätzendes, freudvolles Miteinander legen dabei die Basis.

Ausbildungsleitung

(Yogalehrerinnen BYO/EYU)

Eva Kuen, Shakti Siedler, Andrea Pfurtscheller und Nura



Der Ausbildungsleitung steht ein erfahrenes Team für unterschiedlichen Fachrichtungen zur Seite. Mehr Informationen: www.yoga-mitte.at

Dauer

Die 4-jährige Ausbildung ist berufsbegleitend und der Unterricht findet hauptsächlich an den Wochenenden statt (ca. 6 - 8 WE/Jahr). Die Gesamtstundenanzahl beträgt mindestens 700 Unterrichtseinheiten (1 UE á 45 Min.) bzw. 525 Stunden.



Ausbildungsinhalte

- Asana und Karana (Haltungen + Übungsreihen)
- Entspannung und Meditation
- Atem und Pranayama
- Yoga-Philosophie und Psychologie
- Medizinische Grundlagen
- Unterrichtsgestaltung + Didaktik
- Yoga für den Alltag

Voraussetzungen

- Nachweis einer mind. 2-jährigen Yogapraxis unter Anleitung eines qualifizierten Yogalehrenden
- Lebenslauf mit schriftlicher Darlegung der Motivation zur Ausbildung
- Mindestalter von 25 Jahren mit abgeschlossener Berufsausbildung
- Persönliches Gespräch mit dem Ausbildungsteam

Kosten

- 8 halbjährliche Raten von € 1120.-
- Mitgliedschaft Berufsverband Yoga Austria-BYO (dzt. € 60.-/Jahr) sowie die Gebühr für das Abschlussverfahren (dzt. € 690.-)