



YOGA Mitte

sich bewegen - entspannen - meditieren

Die Weisheitslehren des Herzens

mit Nura



An diesem Nachmittag werden wir uns mit den Grundlagen für den Weg ins Herz beschäftigen. Das meditative Üben nach Kum Nye wird uns dabei begleiten.

Datum: Samstag, 04. Mai 2024

Zeit: 14.00h – 17.00h

Ort: YOGA Mitte

Kosten: € 45.--

Infos u. Anmeldung:

office@yoga-mitte.at oder 0677-63 11 39 96

YOGA Mitte

Resselstraße 18/1 · 6020 Innsbruck

Mail: office@yoga-mitte.at oder

Telefon: 0677 – 63 11 39 96