



# YOGA Mitte

sich bewegen - entspannen - meditieren

## Die Weisheitslehren des Herzens

mit Nura



An diesem Nachmittag werden wir uns mit den Grundlagen für den Weg ins Herz beschäftigen. Das meditative Üben nach Kum Nye wird uns dabei begleiten.

**Datum:** Samstag, 04. Mai 2024

**Zeit:** 14.00h – 17.00h

**Ort:** YOGA Mitte

**Kosten:** € 45.--

### **Infos u. Anmeldung:**

office@yoga-mitte.at oder 0677-63 11 39 96

YOGA Mitte

Resselstraße 18/1 · 6020 Innsbruck

Mail: office@yoga-mitte.at oder

Telefon: 0677 – 63 11 39 96